

事業番号 226		2026/4/1		
教室名		女の一生は骨盤で決まる！インスパ骨盤美容体操		
日時	基本日程	水曜日 13：30～14：30		
	2026年4月	1・15・22		
	2026年5月	13・20・27		
	2026年6月	3・10・17・24		
	2026年7月	1 ・ 8 ・ 15 ・ 22		
	2026年8月	19 ・ 26		
	2026年9月	2・9・16・30		
	2026年10月	7・14・21・28		
	2026年11月	4・11・18・25		
	2026年12月	2・9・16		
	2027年1月	6・13・20・27		
	2027年2月	3・10・17・24	※2・3月は陸上競技場 第1・2会議室にて行います。	
	2027年3月	3・10・17・31		
会場		御殿場市体育館 第1・2研修室		
受講料		≪1回≫ A券1枚 または B券2枚		
受講料支払い方法		御殿場市体育館でお求めください。 A券：760円、回数券（6枚）3,800円 B券：380円、回数券（6枚）1,900円 ＊ベネフィ駿東会員の方は、割引があります。（助成券併用可）		
受講者持ち物		体育館シューズ・ヨガマット・汗ふきタオル・飲み物		

●●ご注意及びお願い●●

◆日程・会場等は指導者・会場等の都合により変更になる場合があります。変更になった場合は、御殿場総合体育施設公式LINEもしくは御殿場市総合体育施設ホームページ（<http://gotemba-taikukan.jp>）でお知らせいたします。

◆教室中にけが等発生した場合は、当社が応急処置を行います。その後の補償は、当社が加入する傷害保険（最大補償200万円）の適用範囲内となります。

◆天災（地震、積雪、台風など）に伴うレッスン休講の場合は、日程の変更は行いませんので、あらかじめご了承ください。

◆2ヶ月以上、教室に参加されていない場合は、一旦名簿から名前を外させていただきます。

●●お問合せ●●

御殿場市体育館 御殿場総合スポーツクラブ（GSC）

T E L ◆0550-89-5555

F A X ◆0550-89-5262

メール◆gsk@gotemba-taikukan.jp

営業時間◆毎週第3月曜日を除く8:30~21:30

（第3月曜日が祝日の場合、翌日が休館日です）

【御殿場総合体育施設公式LINE】

体育施設・御殿場総合スポーツクラブの休館や休講、
教室情報、その他イベント情報などを発信します。
ぜひ、友達登録お願いします♪

LINEアプリを起動
↓
友達追加
(ホーム右上の+ボタン)
↓
「QRコード」を選択
↓
右のQRコードを読み取り
追加



＜お問合せ先＞御殿場総合スポーツクラブ事務局
(御殿場市体育館内) TEL 0550-89-5555