

事業番号 226	2025.12.28現在	
教室名	女の一生は骨盤で決まる！インスパ骨盤美容体操	
日時	基本日程	水曜日 13:30~14:30
	2025年4月	16・23
	2025年5月	14・21・28
	2025年6月	4・ 11 ・18・25
	2025年7月	2・9・16・30
	2025年8月	6・20・27
	2025年9月	3・10・17
	2025年10月	8・15・ 22 ・29
	2025年11月	5・12・19・26
	2025年12月	3・10・17
	2026年1月	7 ・14・ 21 ・28
	2026年2月	4・18・ 25
	2026年3月	4・11・18
	会場	御殿場市体育館 第1・2研修室
受講料	《1回》 A券1枚 または B券2枚	
受講料支払い方法	御殿場市体育館でお求めください。 A券：760円、回数券（6枚）3,800円 B券：380円、回数券（6枚）1,900円 *ベネフィ駿東会員の方は、割引があります。（助成券併用可）	
受講者持ち物	体育館シューズ・ヨガマット・汗ふきタオル・飲み物	

●●ご注意及びお願い●●

◆日程・会場等は指導者・会場等の都合により変更になる場合があります。変更になった場合は、御殿場総合体育施設公式LINEもしくは御殿場市総合体育施設ホームページ（<http://gotemba-taiikukan.jp>）でお知らせいたします。

◆教室中にけが等発生した場合は、当社が応急処置を行います。その後の補償は、当社が加入する傷害保険（最大補償200万円）の適用範囲内となります。

◆天災（地震、積雪、台風など）に伴うレッスン休講の場合は、日程の変更は行いませんので、あらかじめご了承ください。

◆2ヶ月以上、教室に参加されていない場合は、一旦名簿から名前を外させていただきます。

●●お問合せ●●

御殿場市体育館 御殿場総合スポーツクラブ（GSC）

TEL◆0550-89-5555

FAX◆0550-89-5262

メール◆gsk@gotemba-taiikukan.jp

営業時間◆毎週第3月曜日を除く8:30~21:30

(第3月曜日が祝日の場合、翌日が休館日です)