

事業番号	202	2022.11.3 現在
教室名	体すっきり！若返り！ ダンベル健康体操教室	
日時	基本日程	金曜日 13:30～15:00
	2022年11月	4・11・18・25
	2022年12月	2・9・16・23
	2023年1月	6・ 13 ・20・27
	2023年2月	3・10・17・24
	2023年3月	3・10・17・24
会場	御殿場市体育館 第1体育室	
受講料	≪1回≫ A券1枚 または B券2枚	
受講料支払い方法	御殿場市体育館でお求めください。 A券：660円、回数券（6枚）3,300円	
受講者持ち物	体育館シューズ・汗ふきタオル・飲み物・ヨガマット	

●●ご注意及びお願い●●

◆日程・会場等は指導者・会場等の都合により変更になる場合があります。変更になった場合は、御殿場総合体育施設公式LINEもしくは御殿場市総合体育施設ホームページ（<http://gotemba-taikukan.jp>）でお知らせいたします。

◆教室中にけが等発生した場合は、当社が応急処置を行います。その後の補償は、当社が加入する傷害保険（最大補償200万円）の適用範囲内となります。

◆天災（地震、積雪、台風など）に伴うレッスン休講の場合は、日程の変更は行いませんので、あらかじめご了承ください。

◆2ヶ月以上、教室に参加されていない場合は、一旦名簿から名前を外させていただきます。

●●お問合せ●●

御殿場市体育館 御殿場総合スポーツクラブ（GSC）

TEL ◆0550-89-5555

FAX ◆0550-89-5262

メール ◆gsk@gotemba-taikukan.jp

営業時間 ◆毎週第3月曜日を除く8：30～21：30

（第3月曜日が祝日の場合、翌日が休館日です）